

# L'APPORT DE LA COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE ET DE L'HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE

Des outils au service de la gestion de la douleur et de l'anxiété en odontologie



FORMAT

## 100% e-learning - Formation continue

Votre formation intégralement en ligne : connectez-vous quand vous voulez et d'où vous voulez pendant 1 mois. Formation asynchrone.



DURÉE

12 heures



TARIF

750€

## Résumé de la formation

**La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable liée à des lésions tissulaires réelles ou potentielles, ou décrites en termes de douleur.**

Toute douleur sous-entend deux problèmes différents : celui de la cause (le diagnostic) et celui de sa prise en charge (traitement). La participation des patients est essentielle pour évaluer l'intensité de la douleur et l'efficacité des traitements. L'écoute de la parole du patient peut faire évoluer la prise en charge de la douleur de celui-ci.

Les professions de santé doivent développer une évaluation la plus précoce possible de la problématique douloureuse afin d'assurer un suivi et une adaptation du projet thérapeutique.

Des alternatives non médicamenteuses à la prise en charge de la douleur doivent donc pouvoir être aussi proposées, que la douleur soit aiguë, chronique ou liée au soin. Les techniques d'hypnose peuvent apporter des réponses à cette problématique.

Cette formation a pour objectif d'établir les bases de la Communication Thérapeutique et des Processus Hypnotiques Médicaux. Elle permet de mettre en place une communication rapide, efficace, qui améliore grandement la relation Soignant-Soigné. La communication thérapeutique contribue à réduire le stress des patients et à améliorer la prise en charge de leur douleur. Cette formation permet aux praticiens de comprendre les effets de l'hypnose et pourra compléter les solutions validées dans le traitement de la douleur grâce aux techniques d'hypnoanalgésie. A l'issue de la formation le praticien sera initié à l'hypnose formelle et conversationnelle dans le cadre de l'amélioration de la prise en charge de la douleur.

## INTERVENANTS



### **Dr Pauline CHARDRON MAZIÈRE**

Chirurgien-dentiste libéral

- CES Biologie de la bouche ; Embryologie cranio-faciale
- CES Pédiodontie Prévention
- Maîtrise en Science Biologiques et Médicales
- Diplôme Universitaire Hypnose Médicale
- Diplôme Universitaire de Sédation consciente
- Diplôme Universitaire Management de l'assurance qualité en Odontologie
- Ancienne Attachée Hospitalière



### **Mme Stéphanie PANACCIONE**

Psychologue

- Formatrice à l'Institut Français d'Hypnose

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître la douleur symptôme et savoir évaluer cette douleur par des outils pratiques.
- Optimiser la prise en charge de la douleur aiguë en associant médicaments et techniques non médicamenteuses.
- Savoir améliorer le confort du patient et maîtriser des outils de communication directe et indirecte pour gérer l'anxiété et les phobies médicales d'un patient.
- Appréhender l'importance d'une bonne coopération patient algique/soignant
- Faire le lien entre une pratique avancée en communication et les techniques dérivées de l'hypnose.
- S'approprier des techniques de communication suggestives.
- Prendre en charge plus facilement un patient réfractaire aux soins, comme un enfant, et pouvoir prendre en charge plus facilement un patient présentant un handicap.
- Apporter des outils simples et efficaces sur la pratique de l'hypnose dans la prise en charge de la douleur au cabinet dentaire.

## Public concerné et prérequis

### **Formation à destination des chirurgiens-dentistes :**

- Libéraux
- Salariés en centres de santé
- Salariés des établissements de santé et /ou des établissements médico-sociaux

### **Formation à destination des praticiens selon les spécialités suivantes :**

- Chirurgie dentaire
- Chirurgie dentaire spécialisée en Orthopédie Dento-Faciale
- Chirurgie dentaire spécialisée en chirurgie orale
- Chirurgie dentaire spécialisée en médecine bucco-dentaire

# Modalités pratiques



## Plateforme de formation accessible 24/24

Pour une utilisation optimale de la plateforme, nous vous recommandons de vous y connecter depuis le navigateur Google Chrome ou Mozilla Firefox (à jour). Nous préconisons également une connexion internet adéquate au suivi d'une formation en ligne.



## Inscriptions en ligne

[www.webdental-formation.com](http://www.webdental-formation.com) → S'inscrire



## Contact

- Tél. : 01 84 80 34 80 (du lundi au dimanche)
- Mail : [formation@webdental.fr](mailto:formation@webdental.fr)
- Formulaire en ligne : [www.webdental-formation.com/contact](http://www.webdental-formation.com/contact)

# Modalités d'évaluation

## Tout au long de la formation :

Les participants sont invités à répondre à des tests de connaissances. Les résultats sont communiqués immédiatement.

**Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap**

 01 76 31 10 80

 [referenthandicap@webdental.fr](mailto:referenthandicap@webdental.fr)

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama de formation sous format vidéo
- Articles bibliographiques à lire et télécharger
- Activités pédagogiques sous forme de quizz

# Méthode et déroulé pédagogique

## Questionnaire de connaissances AMONT

### MODULE 1.1

#### La douleur

- Définition de la douleur aiguë et chronique
- Les différentes composantes de la douleur

### MODULE 1.2

#### La douleur clinique

- Quantification de la douleur et de son intensité
- Quantification par l'échelle Visuelle Analogique ou EVA

### MODULE 2.1

#### L'hypnose

- Définition
- Indications
- Contre-indications
- Données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose

### MODULE 2.2

#### L'hypnose

- Les différentes phases du processus hypnotique
- La technique centrale

### MODULE 3.1

#### La communication thérapeutique

- Présentation des 3 langages
- Le langage verbal et non verbal
- Le langage paraverbal et émotionnel
- Les canaux sensoriels : « Le vakog »

### MODULE 3.2

#### La communication thérapeutique

- Les techniques de communication thérapeutiques
- L'hypnose conversationnelle

### MODULE 4

#### La première consultation

- Détermination des objectifs
- Comprendre les doléances du patient
- Le questionnaire médical et l'anamnèse médicale
- Test de suggestion
- Rechercher les ressources du patient

## MODULE 5

### Les techniques dissociatives

- Les différents types de suggestions
- Les techniques d'hypnoanalgésie

## MODULE 6

### L'hypnose à visée odontologique

- Gestion de la douleur
- Gestion de l'anxiété liée au soin
- Gestion des parafonctions
- Gestion des processus végétatifs ; nausée, hypersalivation, saignements

## MODULE 7.1

### L'hypnose au cabinet dentaire ; vision chirurgien-dentiste

- Relation thérapeutique Patient/Praticien
- Réussir la compliance aux soins, accompagner le patient
- Les enjeux réciproques (psychiques et philosophiques)

## MODULE 7.2

### L'hypnose au cabinet dentaire ; la séquence clinique

- Induire le processus hypnotique lors d'une séance de soins complexe
- Temps par temps

## MODULE 8.1

### La prise en charge de l'enfant au cabinet dentaire

- Rôle de l'hypnose
- L'hypnose pédiatrique ; relation enfant /chirurgien-dentiste
- Prise en charge de la douleur chez l'enfant et importance du processus hypnotique

## MODULE 8.2

### L'hypnose pédiatrique

- Le temps par temps clinique

### MODULE 9.1

## La prise en charge du patient handicapé

- Définition du handicap ; mental et physique
- Relation patient handicapé / chirurgien-dentiste
- Communiquer et obtenir la compliance du patient

### MODULE 9.2

## La prise en charge de l'enfant présentant un handicap

- Spécificité de la prise en charge de l'enfant handicapé

## Questionnaire de connaissances AVAL



## Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## Modalités de validation

La formation est validée lorsque le participant l'a suivie dans sa totalité durant sa session.

Les certificats de fin de formation seront automatiquement envoyés puis stockés dans l'espace personnel Webdental Formation des participants ayant terminé leur formation.