

# DOULEUR AIGUË

## Évaluation et prise en charge en odontologie



FORMAT

### 100% e-learning - Programme Intégré

Votre formation intégralement en ligne : connectez-vous quand vous voulez et d'où vous voulez pendant 11 semaines. Formation asynchrone.



DURÉE

### 10 heures

4 heures d'évaluation professionnelle des pratiques et 6 heures de formation à distance.



TARIF

~~1300€~~

### 100% pris en charge

(sous réserve de la disponibilité de vos droits)

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les mécanismes physiologiques de la douleur
- Connaître les différentes dimensions de la douleur et les répercussions sur l'individu
- Connaître les méthodes d'évaluation de la douleur aiguë et les utiliser de manière appropriée
- Connaître et mettre en pratique les stratégies préventives et thérapeutiques de prise en charge de la douleur aiguë en odontologie sur les 3 temps de la prise en charge des patients au cabinet dentaire (pré-, per- et post-opératoire), que ce soit par des moyens pharmacologiques comme ceux non pharmacologiques

## Résumé de la formation

La douleur est au cœur du métier des chirurgiens-dentistes, à la fois comme motif principal de consultation mais également comme éventuelle conséquence de nos gestes opératoires.

Cette action a pour objectif de permettre aux chirurgiens-dentistes d'approfondir leurs connaissances vis-à-vis de la douleur aiguë et d'améliorer leurs pratiques en matière de prévention et traitement de celle-ci.

Elle s'appuie sur les recommandations de bonnes pratiques en vigueur.

## INTERVENANTE



**Dr Juliette  
ROCHEFORT**

- MCU-PH Chirurgie et Pathologie Orale APHP Odontologie Pitié Salpêtrière - Université Paris 7 Denis Diderot
- Responsable de la Pathologie Muqueuse Orale du service Odontologie - Pitié Salpêtrière

## PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

### Formation à destination des chirurgiens-dentistes :

- Libéraux
- Salariés en centres de santé
- Salariés des établissements de santé et /ou des établissements médico-sociaux

### Formation à destination des praticiens selon les spécialités :

- Omnipratique
- Chirurgie dentaire spécialisée en Orthopédie Dento-Faciale
- Chirurgie dentaire spécialisée en chirurgie orale
- Chirurgie dentaire spécialisée en médecine bucco-dentaire

## Modalités pratiques



### Plateforme de formation accessible 24/24

Pour une utilisation optimale de la plateforme, nous vous recommandons de vous y connecter depuis le navigateur Google Chrome ou Mozilla Firefox (à jour). Nous préconisons également une connexion internet adéquate au suivi d'une formation en ligne.



### Inscriptions en ligne

[www.webdental-formation.com](http://www.webdental-formation.com) → S'inscrire



### Contact

- Tél. : 01 84 80 34 80 (du lundi au dimanche)
- Mail : [formation@webdental.fr](mailto:formation@webdental.fr)
- Formulaire en ligne : [www.webdental-formation.com/contact](http://www.webdental-formation.com/contact)



## Vous êtes en situation de handicap ?

Un conseiller est à votre disposition pour vous accompagner.

 01 76 31 10 80  [handicap@webdental-formation.fr](mailto:handicap@webdental-formation.fr)

## Prise en charge

### Formation 100% prise en charge par l'ANDPC sous réserve que le praticien :

- soit libéral et/ou salarié d'un centre de santé conventionné exerçant en France métropolitaine ou dans les DOM,
- dispose du nombre d'heures nécessaire dans son crédit DPC (18 heures par an, à consulter sur [agencedpc.fr](http://agencedpc.fr)),
- soit inscrit à la formation auprès de Webdental Formation,
- soit inscrit à la formation auprès de l'ANDPC,
- suive l'intégralité du parcours de formation durant la session choisie (1 mois de session de formation).

**Pour les autres financements (FIF PL ou OPCO),** consulter un conseiller formation pour connaître les conditions de prise en charge.

**Pour les salariés hospitaliers,** la demande de prise en charge se fait auprès des OPCOs.

## Modalités d'évaluation

### En début de formation :

Les participants sont invités à remplir une grille d'audit afin d'analyser leurs pratiques professionnelles. Ils choisiront 10 dossiers cliniques pour lesquels ils ont traité une douleur aiguë. À partir de leurs résultats, ils recevront un plan d'actions individualisé et formalisé qui leur permettra d'identifier les actions d'amélioration à mettre en place.

### En fin de formation :

Une auto-évaluation finale est à remplir en comparaison à l'auto-évaluation remplie en début de formation. Ceci permettra aux participants d'identifier la modification de leur pratique professionnelle en fonction des recommandations de bonnes pratiques.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama de formation sous format vidéo
- Grilles d'audit clinique à remplir
- Articles bibliographiques à lire et télécharger
- Activités pédagogiques sous forme de quizz

# Méthode et déroulé pédagogique

## ÉVALUATION

🕒 2h

### Évaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) - 1<sup>er</sup> tour

Le praticien est invité à rechercher et analyser 10 de ses dossiers patients pour lesquels il a traité une douleur aiguë, grâce à une grille d'audit. Il doit ensuite répondre à un questionnaire d'évaluation de ses pratiques. En fonction des résultats d'une première évaluation, le praticien recevra un plan d'actions individualisé et formalisé et sera invité à mettre en place des actions d'amélioration concrètes, faisables,

organisées dans le temps et suivies. Il devra notamment en suivre les différents modules de formation continue qui lui sont proposés après cette première évaluation.

L'impact de ces actions sera évalué par une nouvelle mesure des écarts entre la pratique réelle observée et la pratique attendue ou recommandée, selon les mêmes critères d'évaluation.

## MODULE 1

🕒 1h

### La douleur : données physiopathologiques

- Mécanismes généraux impliqués dans la douleur au niveau physiopathologique
- Analyse et diagnostic de leur juste expression clinique
- Apprentissage des signes cliniques ou expression corporelle significatifs de la douleur

## MODULE 2

🕒 30 min

### L'évaluation de la douleur

- Examen clinique et expression corporelle de la douleur
- Identification de son origine pour en traiter la cause
- Utilisation des outils d'évaluation de la douleur lors de l'examen clinique (EVA, EVS, EN)
- Comment objectiver l'évolution clinique de la douleur (valeur médico-légale)
- Gestion d'une douleur en urgence

## MODULE 3

🕒 30 min

### Stratégie préventive (non médicamenteuse) de prise en charge de la douleur

- La délivrance au patient d'une information claire, détaillée et adaptée sur la douleur prévisible après l'intervention envisagée (site, délai, intensité, durée, évolution)
- Principe et mise en œuvre de l'analgésie anticipée
- Principe et mise en œuvre de l'anesthésie

**MODULE 4**  1h**Stratégie thérapeutique de prise en charge de la douleur**

- Mécanisme d'action des différents antalgiques utilisés en odontostomatologie
- Classification des principaux antalgiques et analyse des indications :
  - indications en médecine orale
  - indications en chirurgie orale
- Règles de prescription
- Anticipation des effets indésirables potentiels

**MODULE 5**  1h**Les anti-inflammatoires (AIS vs AINS)**

- Mécanisme d'action des différents anti-inflammatoires utilisés en odontostomatologie
- Description des principales molécules disponibles
- Différenciation des AIS des AINS dans leur mécanisme physiologique
- Rappel sur la classification des principaux anti-inflammatoires et analyse des indications :
  - indications en médecine orale
  - indications en chirurgie orale
- Règles de prescription
- Anticipations des effets indésirables potentiels des anti-inflammatoires

**MODULE 6**  30 min**Sédation : comment limiter le stress de nos patients en les prémédicant ?**

- Rappel des différents objectifs de l'anxiolyse
- La classification des principaux moyens non pharmacologiques disponibles à visée anxiolytique
- Revue de la classification des principaux moyens pharmacologiques disponibles à visée anxiolytique
- Guide du bon usage de la prémédication sédatrice au sein de la structure pendant un acte médical

**MODULE 7** ⌚ 30 min

## Les règles de prescription

- Rappel concernant la liberté de prescription limitée uniquement par le domaine de compétence du praticien
- La prescription des médicaments et des examens complémentaires au service de la qualité, la sécurité et l'efficacité des soins
- Application de la prescription en Dénomination Commune Internationale (DCI)
- Revue et validation de la rédaction d'une ordonnance type
- Revue et application des principales règles de pharmacovigilance

**MODULE 8** ⌚ 30 min

## Interrogatoire médical que nous apprend l'ordonnance de nos patients

- L'interrogatoire médical efficace afin de commenter un questionnaire de santé
- Analyser les prescriptions antérieures de nos patients
- Connaissance des principales interactions médicamenteuses pour éviter les cas graves

## Mise en application et conclusion

 ⌚ 30 min**ÉVALUATION** ⌚ 2h

## Évaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) - 2<sup>e</sup> tour

Le chirurgien-dentiste est de nouveau invité à rechercher et analyser 10 nouveaux dossiers patients pour lesquels il a traité une douleur aiguë, grâce à une grille d'audit. Puis, il répondra de nouveau à un

questionnaire d'évaluation de ses pratiques pour mettre en place un plan d'actions avec des échéances pour améliorer ses pratiques.



## Questionnaire de satisfaction de fin de formation

 ⌚ 3 min

## Modalités de validation

La formation est validée lorsque le participant l'a suivie dans sa totalité durant sa session.

Les certificats de fin de formation seront automatiquement envoyés puis stockés dans l'espace personnel Webdental Formation des participants ayant terminé leur formation.